



# دليل حماية الأسرة في النقب

## عن الدليل:

يصدر هذا الدليل كجزء من مشروع حماية الأسرة الذي يُدار من قبل جمعية "سدره" وجمعية "آذار" بالتعاون مع مركز "إعلام". يأتي المشروع بدعم من الاتحاد الأوروبي، ويهدف إلى تعزيز ورفع وعي مكانة المرأة العربية في النقب لحقوقها، خاصة في مجال العنف الأسري والعنف عامةً.

يقدم الدليل معلومات للنساء العربيات في النقب عن العنف وأشكاله، كما والقوانين الإسرائيلية التي توفر للنساء الحماية من العنف. إلى ذلك، يشمل الدليل العناوين التي يمكن التوجه إليها حال تعرّضت المرأة للعنف، كما وحقوقها وفق القانون سواءً في العمل أو الصحة.

يعرّف الدليل النساء بالسلوكيات، المجتمعية والحقوقية، التي يجب أن يتم التعامل بها نحو مكافحة كافة أنواع العنف والتمييز ضد المرأة كما ويقدم للنساء المؤشرات الحمر لمعرفة مدى انحراف هذه السلوكيات عن مسارها، مما يشكل مسًا بهن وبحقهن.

يعمل الدليل أيضًا على توضيح كافة المصطلحات التي من المهم التعرّف إليها للحفاظ على حقوق النساء، حيث يشكل ذلك بوصلة لدى أصحاب المصالح والمشغلين أيضًا في تعاملهم مع المرأة.

## المرأة العربيّة في النقب - واقع ومعطيات:

تشير المعطيات الصادرة عن مكتب الإحصاء الحكومي أنه ومع نهاية العام 2019 بلغ عدد المواطنين العرب في النقب 270 الف مواطن، حيث يعيش 70% منهم في بلدات معترف بها فيما يعيش الـ 30% في القرى غير المعترف بها<sup>1</sup>. وفق المعطيات 50.9% من المواطنين العرب هُنَّ من النساء، فيما يُشكل الرجال 49.1% من عدد المواطنين<sup>2</sup>.

تعاني المرأة العربيّة في النقب من عدة دوائر تمييز وإقصاء، منها المُجتمعيّة ومنها المُؤسّساتيّة، فالحديث عن امرأة تعيش في مجتمع بطريكي (ابويّ) محافظ، يسيطر الرجل فيه على العائلة مما يظور حالة قمعيّة للمرأة بسبب العلاقة غير المتكافئة بين الجنسين. هذه العلاقة عززت أكثر الأدوار النمطيّة للمرأة والتي انتجت العادات والتقاليد والموروث الثقافي والدينيّ.

## العنف: تعريف، أشكال وأسباب:

العنف هو سلوك معنوي أو مادي ترافقه قوة وإلحاق أذى بالآخرين، ويتمثل في الاستخدام القسري، ضد شخص ما رغماً عنه، للقوة الجسدية والنفسية، عبر الضرب أو التخويف، مما قد يتسبب بجروح جسمانية ومعاناة نفسية.

[https://fs.knesset.gov.il/globaldocs/MMM/190b1890-42f3-ea11-8119-00155d0af32a/2\\_190b1890-42f3-ea11-8119-00155d0af32a\\_11\\_16415.pdf](https://fs.knesset.gov.il/globaldocs/MMM/190b1890-42f3-ea11-8119-00155d0af32a/2_190b1890-42f3-ea11-8119-00155d0af32a_11_16415.pdf)

[https://www.gov.il/BlobFolder/generalpage/polygamy\\_final\\_report/he/2\\_polygamy\\_final\\_report.pdf](https://www.gov.il/BlobFolder/generalpage/polygamy_final_report/he/2_polygamy_final_report.pdf)

دائرة التمييز المجتمعيّ ضد المرأة وإن كانت مؤثرة ومقيدة بشكل كبير حرّيتها، إلا أنها تقع ضمن دائرة تمييز أكبر، وهي التمييز المؤسّساتي، والتي بسببها سجلت النساء في النقب؛

وفق استطلاع جمعية "إيتاخ- معكي"،  
65% من المستطلعة آرائهن لم يقدمن  
شكاوٍ حيال عنف تعرضن له.

أعلى معدل في  
العنف الأسري  
الصامت

نسبة النساء العربيات الحاصلات على  
اللقب الأول في النقب، أقل بـ 80% من  
معدل النساء قطريا.

أقل نسبة في  
معدلات التعلم  
الأكاديمي

نسبة الحاصلين على تأمين صحي من  
القرى غير المعترف بها 86%

أكثر المُفتقرات  
إلى خدمات  
صحيّة

42% من متلقيات مخصصات البطالة  
في النقب هنّ نساءً عربيات.

أكبر نسبة  
في معدلات  
البطالة

66.6% من المواطنين الفقراء في النقب  
هم من العرب.

أكبر نسبة  
في معدلات  
الفر

# أشكال العنف:

## ● العنف الجسدي:

هو أبسط أنواع العنف وأكثرها وضوحًا. فيه يتعرض الشخص للضرب أو الصعق، سواء بجزء من أجزاء الجسم أو بأداة ما. كما أنه يشمل أي تصرفات ينتج بسببها أذى جسدي حتى وإن كان الإهمال بالغذاء، العلاج أو درجات الحرارة التي يحتاجها الفرد.

## ● العنف النفسي:

يعد العنف النفسي من الأنواع التي تترك أثرًا كبيرًا في النفس حيث أنّ الكثيرين قد تعرضوا له في وقت ما من حياتهم. وهو يكون عندما يقول أو يفعل أحد شيئاً يتسبب في شعور الآخر بأنه غبي أو لا قيمة له. على سبيل المثال وليس الحصر: اللوم، الغيرة، الاستهزاء، إتلاف ممتلكات الغير.

## ● العنف اللفظي:

قد يكون العنف اللفظي من أكثر أنواع العنف انتشاراً سواءً كان يدرك مستخدموه أنه عنف أم لا، وهو الكتابة أو النطق بالشتائم والألفاظ الخارجة تجاه شخص ما، نجده مؤخرًا أكثر عبر قنوات التواصل الاجتماعي.

## ● العنف الاقتصادي:

هذا النوع من أنواع العنف هو عندما يتمكن أحد من التصرف في الدخل المادي لشخص آخر دون موافقته أو إساءة استخدام أموال هذا الشخص. كالتحكم في عمله سواءً بالمنع أو الإجبار، الاختلاس، الابتزاز، إساءة استخدام التوكيلات أو الوصاية على أحد.

## ● المضايقة الجنسية:

هي كل فعل يُستعمل به ابتزاز جنسي من خلال تهديد بنشر صور أو محادثات هاتفية هدفها احراج وايداء الشخص المهذد، أو يُستعمل به ألفاظ نابية جنسية ضد الفتيات والنساء هدفها التحقير والاذلال الجنسي او يُمارس به ضغط لإقامة علاقة عاطفية او جنسية غير مرغوب بها خاصة في العلاقات التي يوجد بها صلاحية (مدير عمل- موظفة) أي في امكان العمل.

## ● العنف الجنسي:

إجبار الشخص على ممارسة أي فعل جنسي بالإكراه، ليس بالضرورة أن تكون علاقة كاملة بل يكفي أن يجبر على أي نوع من أنواع الانتهاكات الجسدية، التلفظ بكلام ذي محتوى جنسي للآخر أو الإجبار على مشاهدة أفلام جنسية. الامتناع عن إشباع الرغبة الجنسية أو حجب التعليم الجنسي يعد أيضا نوعاً من أنواع العنف الجنسي.

## ● العنف المُجتمعي:

العنف المجتمعي هو التسبب في أذى شخص بسبب العادات والتقاليد السائدة في المجتمع. ويأتي على رأس التصرفات التي تعد عنفاً اجتماعياً: الزواج المبكر، قتل النساء وغيرها من التصرفات العدوانية التي تكون بسبب معتقد مجتمعي.



# أسباب العنف:

## عوامل شخصية خاصة بالمعتدي:

- تنشأ هذه العوامل من شخصيَّة الفرد وذاته، هي عبارة عن انعكاسات لتفاعلات الذات البشريَّة ومكوّناتها، ومن هذه العوامل:
- تراكمُ الشعور بالإحباط، وتدنيّ مستوى ثقة الفرد بنفسه.
- عجزُ الفرد عن مواجهة مشاكله وحلّها والتخلُّص منها.
- انفعالات المراحل العمريَّة، وانعكاسات البلوغ والمراهقة.
- ضعف بمهارات التواصل وبناء العلاقات الاجتماعيَّة واضطرابات الشخصية الانفعالية والنفسية.
- الشعور بنقص تجاه شخص معيّن والشعور بالحرمان العاطفي والفشل.
- الانائيَّة والكبر، وعدمُ القدرة على ضبط الدوافع العدوانيَّة.

## عوامل مجتمعية (المجتمع الصغير الذي يعيش فيه الفرد مثل الحي المدرسة، مكان العمل، المدينة):

- المفاهيم المجتمعية المغلوطة حول المرأة والطفل والعمالة المنزلية.
- دعم الأدوار الاجتماعية المتسلطة للقوي على الضعيف.
- الأعراف الاجتماعية والعادات والتقاليد الداعمة لاستخدام العنف كوسيلة للتعامل والتربية.
- الفقر والبطالة وضيق السكن وكثرة عدد أفراد الأسرة.
- العزلة وضعف الروابط مع العالم الخارجي.

## عوامل اجتماعية (المجتمع الأكبر الذي يعيش فيه الفرد الثقافة المجتمعية):

- ثقافة ومعايير اجتماعية نمطية سائدة، لأدوار كل من الرجل والمرأة.
- المعايير التي تدعم سيادة الرجل على المرأة والطفل.
- نقص في الكوادر المؤهلة للتعامل مع قضايا العنف الأسري.
- الارتباك في القيم بسبب كثرة التغيرات الاجتماعية السريعة.
- زيادة الضغوط الحياتية وتسارع وتيرة الحياة.
- الازدحام والزيادة السكانية.

## أسباب قد تزيد احتمال وجود عنف في العائلة: العوامل الأسرية:

- عدم التوافق بين الزوجين فكريًا، اضطرابات وتفكك أسري.
- مفاهيم خاطئة عن الزواج والأدوار الأسرية والوالدية.
- التفرقة في المعاملة بين الذكور والإناث، ومعاملة تمييزية بين الذكور والإناث في الأسرة الواحدة.
- النظرة الدونية للمرأة.
- افتقار للمهارات الوالدية ولمهارات التعامل مع مشاكل الأبناء وطريقة تربيتهم.



# هل يحمي القانون الإسرائيلي المرأة؟

في إسرائيل سنت عددٌ من القوانين لحماية النساء، سواءً من العنف، أو لعدم التكافؤ في الفرص، وايضاً لمنع تعدد الزوجات، وهي ظاهرة شائعة في النقب، نستعرض فيما يلي المعلومات التالية، حول الموضوع علمًا أنّ أهم قانون هو قانون منع العنف في العائلة.

سُنّ قانون منع العنف في العائلة في دولة إسرائيل في العام 1991، ليشكل بذلك أداة لحماية الشخص الذي يتعرّض / تتعرّض للعنف من قبل ابن العائلة نفسها.

**نص القانون:** حسب هذا القانون يُمنع اي شخص من استخدام العنف ضد من هو بعلاقة دم معه وهو يعاقب في حالة استخدامه له.

«علاقة دم» هي العلاقة مع الاشخاص مثل: الجد، الجدة، الاب، الام، الابنة، الحفيذة، الحفيد، الاخ، الاخت، العم، الخال الخالة والعمة ابن الاخ وابن الاخت اما "العلاقة العائلية" فتعريفها الزوج، زوج الام، زوجة الاب واولاد الزوج / الزوجة، الاولاد بالتبني والطلاق وينص القانون انه يُمنع استخدام العنف من قبل "ابن العائلة" او الشخص الذي تربطه علاقة دم- اي الآنف ذكرهم - وانه من حق الشخص المعتدى عليه ان يطلب الحماية في حالة وجود اعتداء او عنف ضده. ويتضمن التعريف الموسّع للعنف، بالإضافة الى العنف الجسدي والجنسي، التصرف المؤذي مثل اهانات، اذلال، تهديد، غيرة شديدة، تحديد علاقات المعتدى عليه/ا مع افراد عائلته واصدقائه، مراقبة تصرفات الزوجة، منع المصادر الاقتصادية.

إلى جانب هذا القانون هنالك عددًا من القوانين والقرارات التي تضمن للمرأة إمكانيّة تكافؤ في الفرص وأخرى التي تضمن حقوقها بكل عام، وهي؛

### ضمان حقوق متساوية

قانون مساواة حقوق المرأة (1951)	ينص على "المساواة أمام القانون، وكذلك الحق في الملكية للمرأة المتزوجة والوصاية الطبيعية المشتركة للزوجين على الأولاد.
المساواة في فرص العمل (1988)	يحظر التمييز في اللحاق بفرص العمل لعدة أسباب، بما في ذلك التمييز من قبل عامل الجنس.
المساواة في الأجر (1996)	يحدد الموظفون عدم المساواة في الأجور للذين يشغلون مناصب مماثلة.
قانون التحرش الجنسي (1998)	يحظر التحرش الجنسي من الرجال والنساء.

### قوانين إضافية لحقوق المرأة

قانون عمل المرأة (1954)	يتناول حقوق المرأة العاملة، مثل الحق في إجازة الأمومة والغياب لأسباب أخرى تتعلق بالحمل والولادة.
-------------------------	--

## قانون سن التقاعد (2004)

يمنح المرأة الحق في التقاعد في أي سن بين سن التقاعد المتفق عليه للنساء (حاليًا 62 عامًا) وسن التقاعد للرجال (67 عامًا)، يحق للمرأة أن تحصل على الميزة في وقت سابق للرجال.

## قانون الضرائب على الدخل

يعطي نصف نقطة الائتمان لامرأة أخرى.

## قانون التأمين الوطني (1954)

وهو خاص بالمرأة المتزوجة التي لا تعمل إلا في المنزل (وتكون تأمينات وطنية من الحكومة).

## قرارات حكومية

## قرار رقم 2345 لمنع تعدد الزوجات في النقب

ضمن القرار الحكومي لتعزيز المشاركة في سوق العمل في النقب، خاصة للنساء، قررت الحكومة تبني قرار 2345 بدءًا من تاريخ 29.1.17 وذلك للتعامل مع ظاهرة تعدد الزوجات في النقب وتطبيق القانون حيال المخالفين من الرجال.



# حال تعرّضت للعنف، لمن تتوجهين

مسار حكومي - كافة المراكز تعمل 24 ساعة:

## قسم الرفاه في السلطات المحليّة

التوجه إلى السلطة المحلية

100

رسالة نصية إلى هاتف:  
7000128-055

118

خط مساعدة ضحايا  
الاعتداءات الجنسيّة الحكومي



04-6566813

## أقسام الرفاه في السلطات المحليّة:

اسم السلطة المحليّة/ البلدية / المجلس الإقليمي	رقم الهاتف	البريد الإلكتروني
المجلس الإقليمي "واحة الصحراء" - البلديات: أبو قرينات، قصر السر، بير هداج، أبو تلول	08-6256417	dr.maged@abubasma.org.il
المجلس الإقليمي القسوم البلديات: الترابين، أم بطين، السيد، سوعا، مكحول، كحلقة، الدريجات	509100494	
بلدية رهط	08-9914814	alubrasaeed@gmail.com
المجلس المحلي - حورة	08-6868470	shahdaj@gmail.com
المجلس المحلي - اللقية	08-6512368	revahalakia@gmail.com
المجلس المحلي - كسيفة	08-6591334	nasira@post.bgu.ac.il
المجلس المحلي - تل السبع	08-6293923	revahatel7@gmail.com
المجلس المحلي - عرعة	08-9971504	taleb1972@hotmail.com
المجلس المحلي - شقيب السلام	08-6209102	tsofit.goren07@gmail.com

## جمعيات مجتمع مدني:

اسم الجمعية	نوع العنف				طرق التواصل مع الجمعية
	جسدي	اقتصادي	نفسى	عائلي	
جمعية ل.ا للعنف ضد النساء					*6724 180035330
مراكز لمعالجة ومنع العنف في العائلة والمجتمع					بواسطة العاملات / العمال الاجتماعيات/ين أو بعد التوجه للشرطة
المساندة النفسية لمتضررات العنف الأسري في المراكز لمنع ومعالجة العنف في العائلة					1299
خط الطوارئ التابع لنعمات					03-5270016 03-5231675
مسلان- المركز لمساعدة ضحايا الاعتداءات الجنسية والتحرش في النقب					08-6422626
نقابة مراكز المساعدة لمتضررات التحرش الجنسي					1202
نساء ضد العنف					04-6566813

	x				امراة لامراة
03-6923791	x				فيتسو
*9201	x				نعمات
03-6599359			x		الساحة النسائية
072-2507770			x		روح نسوية - استقلالية اقتصادية لنساء معنفات
1700501201	x				الخط للمسن- مساعدة للمسنات اللاتي يتعرضن للعنف
03-7686666	x				عيلم - مساعدة الشبيبة في ضائقة وخطر
02-6780606	x				المجلس لأمن وسلامة الطفل
02-9936900	x				أور شالوم- من أجل الشبيبة في ضائقة وخطر
04-8661890	x				كيان - تنظيم نسوي
04-8140766 04-8235252	x				آذار - المنتدى المهني لمحاربة جرائم قتل النساء
04-8533044		x			السوار
03-7797372			x		لوبي النساء

# الأضواء الحُمْر

## المؤشرات الحمراء « لمعرفة إذا كنت في دائرة الخطر:

«الأضواء الحُمْر» هي المؤشرات التي من خلالها يمكن التعرّف على تصرّفات وسلوكيات قد يمارسها الشخص الموجود في علاقة والتي من الممكن سلبيًا أن تقود الى علاقة غير صحيّة قد تنتهي بإيذاء الشخص الآخر والاعتداء عليه.

بعض التصرفات تتكرر مرارًا وهي تضيء لنا ضوءًا أحمرًا. هذه المؤشرات موجودة في العلاقة الزوجية- علاقة التعارف لكنها أيضًا تحصل في العلاقة العائلية ما بين الأخ والأخت أو الأب وابنته.

- عنف كلامي ونفسي يبدأ من الشتائم والاهانات والكلام الجارح.
- الاستهزاء بالفتاة او المرأة. أمام الناس، اذلال مقاطعة الحديث، حركات منه تدلّ على ان ما تقولينه هو شيء سخيف ولا يستحق الاصغاء اليه، منعك من الحديث امام الناس وتعمّد الاهانة امامهم.
- انتقاد مستمر لكل تصرفاتك وحركاتك وحكيك، ويذتّبك (بكل اشي وبتحسّي كل الوقت انه لازم تعتذري عاللي بتعمليه وانه انت السبب في كل اشي).
- حرمان من التعليم في المدرسة أو الجامعة أو من العمل خارج البيت.
- حرمان من شراء هاتف نقال أو الحرمان من الحديث به وتعمّد مراقبة المحادثات.
- التدخلّ في طريقة اللباس وما تختارينه من ملابس واجبارك على تغيير اسلوب لباسك.
- غيرة مبالغ بها. أو ما تُعرّف من قبل الرجل العنيف بالغيرة، يعني



الشك المبالغ به من خلال مراقبة حركاتك ونظراتك مع الناس: مع من تبسّمت ومع من تحدث ومن نظر اليك (وين كنت ومع مين بتحكي والشك بانك بتخونيه أو أنه عندك صديق).

● **التمكّ:** هو يقرر كل اشى يختص في حياتك، يحكي باسمك، (بقرر شو عملي وبطلب انك توخدي اذنه بكل اشى بتعمليه).

● تشعرين انك تخافين من القيام بشيء بسببه، (تعلمي اشى بسببه أو بتخافي يزعل منك أو بتخافي يصيِّح عليك).

● اذا بتلغي كل برامجك وخططك في الحياة عشانه.

● **عزل:** اذا عزلك عن صديقاتك وأصدقائك وعن عيلتك واهلك، (وما بده اياكي تكوني بتواصل معهن وبضلوا يحكي عنهن انهن مش مناح وما بده تكوني في تواصل معهن).

● **فتيله قصير:** اذا بتعامل بعصبية زائدة وينفجر كل مرة، (يعني مثلاً اذا بحاول يتصل فيكي وما بتتردي على التلفون او اذا تأخرت بالترويحة على البيت).

● **عنف جسدي:** ابتداء من رمي أغراض باتجاهك، (بدفشك وبضربك بايديه او بالات حادة بشكل متواصل ودائم وتعريضك حياتك للخطر).

● **عنف جنسي:** محاولة فرض العلاقة الجنسية بين الأزواج بشكل مهين ومذلّ وبين الأخوة محاولة الاعتداء جنسيًا على الأخت.

● تهديد متكرر بالقتل من خلال الاعلان عن ذلك بشكل متكرر.

إذا كنت أنت أو صديقة مقربة منك تواجهين أو هي تواجه هذه التصرفات في البيت مع الزوج أو الأخ أو الأب مهم التوجه لطلب المساعدة من جهة مهنية مُختصة التي ذكرت أعلاه.

**مهم التنويه:** هنالك تصرفات، مما ذكر أعلاه، قائمة

بين ازواج علاقتهن قد تبدو طبيعية او اخوة ايضًا، وقد تبدو أنها خالّية من التهديد والعنف، لكن مهم التشديد، إذا ما تكررت هذه التصرفات بشكل متواصل ومُكثّف مع



تهديد وترهيب، هذا يعني بالضرورة انه هناك علاقة عنف ويجب طلب المساعدة من جهات مُختصة.

بعض هذه المؤشرات قد تظهر في فترة التعارف أو الخطوبة والتي ممكن أن تنبأ بعلاقة زوجية عنيفة في المستقبل. كل ما تعرفنا على هذه المؤشرات في مرحلة مبكرة كل ما استطعنا منع ألم ومعاناة نتيجة للعنف.



# مصطلحات من المهم معرفتها:

## أدوار نمطيّة للمرأة

تصنف الأدوار الاجتماعية على أساس النوع الاجتماعي بحكم تقاليد وعادات وأنماط ثقافية متجذرة.

## مجتمع أبويّ

هو نظام اجتماعي يمتلك فيه الرجال السلطات الأساسية في المجتمع، من ضمنها السلطات السياسية والأخلاقية والقانونية، مما ينتج عنه إمتيازات عديدة للرجل وسيطرة على حقوق الملكية.

## تمكين أو تعزيز المرأة

هو المسار الذي يدعم المرأة ويساعد على اتخاذ القرارات الملائمة لها ولحياتها وهو يتيح لها اكتساب القوة التي تُمكنها من السيطرة على حياتها.

## النسويّة

هي حركة تعمل وتنشط على إحداث تغيير مجتمعي في واقع النساء من أجل تحقيق المساواة على الصعيد الاقتصادي، الاجتماعي، الثقافي والسياسي.

## الجندرية

النوع الاجتماعي، أي الوظائف الاجتماعية التي تقوم بها المرأة أو يقوم بها الرجل بناءً على ما هو متوقع منها أو مطلوب منها أو منه في المجتمع. مثال: المرأة ربة بيت الرجل يعمل خارج البيت.